

TRILOGOS Stiftung - SEMINAR

Kosten

1½ Tage / 120 €
1 Tag / 80 €
½ Tag / 40 €

Veranstaltungsort

start:haus
Markstraße 37
13409 Berlin

Vorbereitung / Durchführung

Inhalt

Michael Weiss
Lizenzierter Trilogos Mentor

Linda Vera Roethlisberger
Entwicklerin der Trilogos Methode

Organisation

Rita Fröhlich
Organisatorin der Trilogos
Lesegruppe in Ludwigslust (D)

Anmeldung

20. November 2018 an
froehlich.rita2606@googlemail.com
Tel: +49 38 74 48 675
(max. 15 TeilnehmerInnen)

www.trilogos.ch

In der Ruhe liegt die Kraft

Schon die alten Stoiker wussten, dass innere Ruhe eine kraftvolle Ressource ist, um dem Leben neu zu begegnen.

Doch wie in der heutigen Zeit, die Stille finden?

Erfahren Sie, wie Sie in die innere Ruhe gelangen und Ihre Lebens-Geister neu erwecken können um Ihrem Alltag mit neuem Elan und Innovationskraft zu begegnen.



Bild: Gosia Warrink

TRILOGOS SEMINAR

24./25. November 2018

Berlin

PROGRAMM

Samstag 24. November 2018

10:00 – 12:45 Uhr / 1. Block

Zu Beginn dieses Blocks erfolgt eine 30-minütige theoretische Einführung in die Trilogos Methode. Anschliessend wird es praktisch: Sie werden durch eine Übung aus dem Trilogos Lehrgang «Im Kontakt mit der inneren Stimme» (Linda Vera Roethlisberger) geführt. Es folgt eine Auswertung. Ziel dieser Übung ist eine persönliche Standortbestimmung zu den Fragen: Was kann ich aus dem Erlebten der Übung symbolisch erkennen, wie ich Ruhe finden und daraus Kraft schöpfen kann?

14:15 – 17:00 Uhr / 2. Block

Auch der 2. Block ist dem eigenen Intuitionstraining und der Wahrnehmungsschulung gewidmet. Anhand von mindestens zwei Übungen erleben Sie, wie Sie aus intuitiv Wahrgenommenem Impulse erarbeiten können, um in Ihrem Alltag Ruhe zu finden und dies als innovative Kraftressource auf dem Lebensweg nutzen können.

ab 18:00 / Abendessen

Beim gemeinsamen Abendessen (auf eigene Kosten) lassen wir die Erkenntnisse des Tages Revue passieren.

Sonntag 25. November 2018

10:00 – 12:45 Uhr / 1. Block

Am zweiten Tag dieses Seminars werden Sie auf mindestens zwei Wahrnehmungsübungen eingeladen, in der Sie nochmals bewusst die innere Ruhe genießen, um daraus Impulse für ein be-ruhig-teres Alltagsleben zu erschließen. Abschließend wird auf alle Ihre noch vorhandenen Fragen zum Thema eingegangen.