

TRILOGOS Stiftung - TRAINING

Kosten

1 Tage / 160 CHF
½ Tag / 80 CHF
Abend / 40 CHF

Veranstaltungsort

TRILOGOS Stiftung
Kreuzplatz 2
CH – 8032 Zürich

Vorbereitung / Durchführung

Inhalt

Michael Weiss
Lizenzierter Trilogos Mentor

Linda Vera Roethlisberger
Entwicklerin der Trilogos Methode

Organisation

Trilogos Sekretariat

Anmeldung

Bis 15. September 2018 an
michael.weiss@trilogos.ch
Tel: +41 44 910 47 47

Den inneren Kompass neu ausrichten

Woher kommen wir, wohin gehen wir – und wo stehen wir?

Fragen, die die Menschheit seit jeher bewegt.

Doch wie kann es gelingen
Antworten darauf zu finden?

Lernen Sie, wie Sie eine
persönliche Standortbestimmung
vornehmen, Ihren inneren
Kompass neu ausrichten und
Orientierungsgebende nächste
Schritte für Ihren Lebensweg
erarbeiten können.



TRILOGOS TRAINING

22. September 2018

Zürich



PROGRAMM

Samstag 22. September 2018

10:00 – 12:45 Uhr / 1. Block

Zu Beginn dieses Blocks erfolgt eine 30-minütige theoretische Einführung in die Trilogos Methode. Anschliessend wird es praktisch: Sie werden durch eine Übung aus dem Trilogos Lehrgang «Im Kontakt mit der inneren Stimme» (Linda Vera Roethlisberger) geführt. Es folgt eine Auswertung.

Ziel dieser Übung ist eine persönliche Standortbestimmung zu den Fragen: Was kann ich aus dem Erlebten der Übung symbolisch über meine Lebenssituation erkennen? Wo stehe ich gerade?

14:15 – 17:00 Uhr / 2. Block

Auch der 2. Block ist dem eigenen Intuitionstraining und der Wahrnehmungsschulung gewidmet. Anhand von mindestens zwei Übungen erleben Sie, wie Sie symbolische Bezüge zwischen intuitiv Wahrgenommenem und Ihrem Alltag herstellen und als Orientierungshilfe auf dem Lebensweg nutzen können.

17:30– 19:30 Uhr / Abend

Zum Abschluss des Trainingstages bringen Sie Ihre Fragen und Notizen zu Ihren Erlebnissen aus den Übungen im autodidaktischen Lehrgang «Im Kontakt mit der inneren Stimme» mit – sofern Sie mit diesem Lehrgang schon begonnen haben. Sie können die Arbeit in der Gruppe nutzen, um weitere Ideen zu Ihren Erlebnissen zu erhalten – oder Sie lassen sich von den Erfahrungen anderer inspirieren, um selber mit diesem Lehrgang im Heimstudium oder in einer Lesegruppe zu beginnen. Die Trainingsleiter werden Ihnen gerne auf all Ihre Fragen Rede und Antwort stehen und Ihnen wertvolle Impulse bzgl. Ihrer persönlichen Entwicklung sowie der Arbeit in einer Lesegruppe schenken.

Auch eine Teilnahme via Skype ist bei diesem Teil des Trainingstages möglich!