

TRILOGOS Stiftung - TRAINING

Kosten

1 Tage / 80 CHF
½ Tag / 40 CHF
Abend / 20 CHF

Veranstaltungsort

TRILOGOS Stiftung
Kreuzplatz 2
8032 Zürich

Vorbereitung / Durchführung

Inhalt

Michael Weiss
Lizenzierter Trilogos Mentor

Linda Vera Roethlisberger
Entwicklerin der Trilogos Methode

Organisation

Trilogos Sekretariat

Anmeldung

Bis 26. Mai 2018 an
michael.weiss@trilogos.ch
Tel: +41 44 910 47 47

Das gute Leben leben

Wir Menschen – egal aus welcher Kultur
wir stammen oder auf welchem
Kontinent wir wohnen – haben eines
gemeinsam:

Wir alle wollen gut und glücklich
leben! Doch wie kann der Traum
vom guten Leben Wirklichkeit
werden?

Erfahren Sie, wie Sie mittels der
Trilogos Methode Ihre inneren
Ressourcen zur Verwirklichung Ihrer
Lebensträume nutzen können

TRILOGOS Training

2. Juni 2018

Zürich



PROGRAMM

Samstag, den 2. Juni 2018

10:00 – 12:45 Uhr / 1. Block

Zu Beginn dieses Blocks erfolgt eine kurze theoretische Einführung in die Trilogos Methode. Anschliessend wird es praktisch: Sie werden durch eine Übung aus dem Trilogos Lehrgang «Im Kontakt mit der inneren Stimme» (Linda Vera Roethlisberger) geführt. Es folgt eine Auswertung. Ziel dieser Übung ist eine persönliche Standortbestimmung zu den Fragen: Was kann ich aus dem Erlebten der Übung symbolisch darüber erkennen, was ein *gutes Leben* für mich heißt und wie ich es führen kann?

14:15 – 17:00 Uhr / 2. Block

Auch der 2. Block ist dem eigenen Intuitionstraining und der Wahrnehmungsschulung gewidmet. Anhand von mindestens zwei Übungen erleben Sie, wie Sie symbolische Bezüge zwischen intuitiv Wahrgenommenem und Glück im Alltag herstellen und als Orientierungshilfe auf dem Weg zum guten Leben nutzen können.

17:30 – 19:30 Uhr / Abend

Zum Abschluss des Trainingstages bringen Sie Ihre Fragen und Notizen zu Ihren Erlebnissen aus den Übungen im autodidaktischen Lehrgang “Im Kontakt mit der inneren Stimme” mit – sofern Sie mit diesem Lehrgang schon begonnen haben. Sie können die Arbeit in der Gruppe nutzen, um weitere Ideen zu Ihren Erlebnissen zu erhalten – oder Sie lassen sich von den Erfahrungen anderer inspirieren, um selber mit diesem Lehrgang im Heimstudium oder in einer Lesegruppe zu beginnen. Die Trainingsleiter werden Ihnen gerne auf all Ihre Fragen Rede und Antwort stehen und Ihnen wertvolle Impulse bzgl. Ihrer persönlichen Entwicklung sowie der Arbeit in einer Lesegruppe schenken. Auch eine Teilnahme via Skype ist bei diesem Teil des Trainingstages möglich!