

TRILOGOS Stiftung - TRAINING

Kosten

1.5 Tage / 120 CHF
1 Tag / 80 CHF
½ Tag / 40 CHF

Veranstaltungsort

TRILOGOS Stiftung
Kreuzplatz 2
CH – 8032 Zürich

Vorbereitung / Durchführung

Inhalt

Michael Weiss
Lizenzierter Trilogos Mentor

Linda Vera Roethlisberger
Entwicklerin der Trilogos Methode

Organisation

Valérie Savoy
Geschäftsführerin

Anmeldung & Hotelreservierung

bis 10. März 2018 an
valerie.savoy@trilogos.ch
Tel: +41 44 910 47 47

Sinn durch die Sinne finden

Menschen, die Sinn im Leben erfahren,
können leichter mit Herausforderungen
oder mit Krisen umgehen – sie
empfinden dadurch ein höheres
Mass an Lebensqualität

Doch wie lässt sich
Sinn finden?

Lernen Sie, wie Sie Ihre
äusseren wie auch inneren
Sinne als »Suchwerkzeug«
für Ihre persönliche Sinnfindung
einsetzen können



Bild: Gosia Warrink

TRILOGOS TRAINING

17./18. März 2018

Kreuzplatz 2, 8032 Zürich

PROGRAMM

Samstag 17. März 2018

10:00 – 12:45 Uhr / 1. Block

Zu Beginn dieses Blocks erfolgt eine 30-minütige theoretische Einführung in die Trilogos Methode. Anschliessend wird es praktisch: Sie werden durch eine Übung aus dem Trilogos Lehrgang «Im Kontakt mit der inneren Stimme» (Linda Vera Roethlisberger) geführt. Es folgt eine Auswertung.

Ziel dieser Übung ist eine persönliche Standortbestimmung zu den Fragen: Was kann ich aus dem Erlebten der Übung symbolisch zum Thema Lebenssinn erkennen?

14:15 – 17:00 Uhr / 2. Block

Auch der 2. Block ist dem eigenen Intuitionstraining und der Wahrnehmungsschulung gewidmet. Anhand von mindestens zwei Übungen erleben Sie, wie Sie durch intuitiv-sinnliche Wahrnehmung Sinn im Alltag sowie auf Ihrem Lebensweg generell finden können.

17:15 – 18:15 Uhr / Apéro

Wir lassen die Erkenntnisse des Tages Revue passieren und schliessen den Tag mit einem gemütlichen beisammen sein.

Sonntag 18. März 2018

10:00 – 12:45 Uhr / 1. Block

„Open Ear“: Wir stehen Ihnen für Fragen und Beratung bzgl. Ihren Erfahrungen mit dem autodidaktischen Lehrgang „Im Kontakt mit der inneren Stimme“ (Linda Vera Roethlisberger) zur Verfügung. Interessierte können sich auch via Skype zuschalten.