



Kompetenz im MenschSein

„Menschen - haben eine tiefe innere Erfahrung vom dem, was sie einmal sein werden...wir brauchen mehr als Essen und Trinken, damit wir werden können, was wir sind.“ Hugo Enomiya-Lasalle.

Was?

Lernen Sie ihre Seelensprache verstehen und damit wichtige Hinweise für ein glückliches Leben in ihren Alltag zu integrieren. Durch sorgfältig geführte Meditationen, Körperentspannung, angeleitete Stille und Auseinandersetzung mit sich Selbst, werden neue integrative Prozesse eingeleitet.

Warum?

Das wissenschaftlich und praxiserprobte Trainingsprogramm baut Brücken vom Unbewussten „in“ Ihrem Alltag. Das Resultat ist psychische Balance und Rückkoppelung an sich selbst, die essentiell ist, um ein erfülltes Leben zu gestalten.

Wer?

Für alle, die sich weiterentwickeln und ein sinnhaftes, erfülltes Leben aufbauen wollen.

Kontakt:

TRILOGOS Stiftung
Kreuzplatz 2 8032
Zürich
Email:
info@trilogos.ch
Tel: 044 910 47 47

Infoabende:

Do, 30. Januar 2020
Do, 26. März 2020
Do, 27. August 2020

Dauer: 1.5h
Eintritt: Frei

Anmeldung bitte mit
Mail an:
info@trilogos.ch