

Tätigkeitsbericht 2020

Das achte Geschäftsjahr der Trilogos Stiftung war zugleich das 30. Jubiläumsjahr von Trilogos, das damals am 5.10.1990 um 10.10h gegründet worden war. Von hier aus verbreitete sich nach und nach die Trilogos Methode. Unter dem Stern von Corona wurde schon Anfang des Jahres entschieden, den Jubiläumsevent vom 14. November 2020 online, via Zoom, zu feiern, was sich später als weise Voraussicht erwies. So legten wir weiter grossen Wert und steckten viel Arbeit und Geld in die Erweiterung der Online Produkte, in das Update und den Abgleich der Webpages. Zudem vergrösserten wir das Angebot für den virtuellen Zugang der Kunden zur Methode stark.

Personelles

Auch in diesem Jahr gab es keine personellen Veränderungen, weder im Stiftungsrat noch in der Geschäftsleitung oder bei den Delegierten. Wieder werten wir das positiv und schätzen diese Stabilität.

Tätigkeiten

Produkte und Projekte

Im Jahr 2020 fanden die Tätigkeiten rund um Produkte und Projekte fast ausschließlich mit Außenkontakten und Außenaktivitäten statt, mit vielen entsprechenden technischen Tools:

- **Trilogos Website Deutsch – Relaunch**

Im April 2020 ging die neue Website www.trilogos.ch online, in einem neuen optischen Gewand der Landingpage und auf Basis einer weiterführenden, modernen IT-Technologie. Neben diesen für den Anwender sicht- und spürbaren Veränderungen machten wir im Hintergrund alle Informationen, Daten und Vergangenheitsaktivitäten aus der gesamten Trilogos Geschichte strukturiert verfügbar, sie sind im Archiv zu finden. Neu ist die Möglichkeit einer *Schlagwortsuche* ganz oben rechts auf der Webpage.

Selbst das Logo haben wir für die Website leicht ergänzt. Damit wollen wir noch besser verdeutlichen, worum es der Trilogos Stiftung grundsätzlich geht: **TRILOGOS - die Methode.**

Die Stiftung mit ihren Stiftungsorganen ist jetzt in einer separat gestalteten Seite innerhalb der Hauptseite zu finden. Der Zugang dorthin erfolgt ganz einfach über den Menüpunkt «Stiftung». Dort ist alles rund um die Stiftung rubrikartig und übersichtlich zusammengetragen: Hintergründe, Hilfsaktionen, Förderbereiche und auch die Abwicklung Ihrer allfälligen Spenden usw.

- **E-Termin online Buchungsportal**

Mit dem Start der neugestalteten Website im April, haben wir auch das Trilogos Angebot «Beratung und Coaching» bei Linda Roethlisberger» auf einen neuen technischen Stand gebracht. Damit können die Interessenten eines der beiden Angebote unabhängig von den Büroöffnungszeiten buchen. Über unsere Webseite www.trilogos.ch, dem Reiter «Trilogos Angebote», der Rubrik: **Terminbuchung bei Linda Roethlisberger** gelangt man auf die elektronische Terminübersicht.

In einem übersichtlichen Kalenderformat sehen Interessierte die freien Termine sofort, und die Wahltermine können dann auch direkt online gebucht und bezahlt werden.

Bei dieser Gelegenheit danken wir Frau Françoise Zickler ganz herzlich für ihre «Allzeit bereit» geleisteten Dienste verschiedenster Art. Sie wirkte vor allem hinter den Kulissen und ganz besonders für die Organisation im Zusammenhang mit den Terminvereinbarungen im In- und Ausland für Linda Vera Roethlisberger.

Das gesamte Team der Trilogos Stiftung, besonders die Stiftungsgründerin Linda Vera Roethlisberger, danken ihr für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre wertvolle Mithilfe und Unterstützung während 30 Jahren Trilogos und wünschen ihr nur das Beste für ihre weiteren Projekte.

- **Drei Neuveröffentlichungen: Phantasiereisen aus «Der sinnliche Draht»**

Aus der zwischenzeitlich vergriffenen CD zum Grundlagenwerk «Der sinnliche Draht zur geistigen Welt» wurden 3 Hauptübungen aufgegriffen und für eine Neuveröffentlichung überarbeitet.

Aus den ehemaligen Audioübungen wurden mit Hilfe der Firma SixtSense Videoformate gestaltet und auf der Homepage, sowie im Youtube Kanal der Trilogos Stiftung als frei verfügbare Phantasiereisen an die Interessenten weitergegeben.

Die folgenden Übungen sind in Form von offenen und kostenfrei zugänglichen Videos für alle Interessenten seit Juli 2020 dort verfügbar:

- Bilderreise
- Blumenbaum
- Fahrt ins Blaue

- **NEWSLETTER «Wegbegleiter» 2020**

Nach im 2019 verabschiedetem Neukonzept und Layout des Trilogos NEWSLETTERS «Wegbegleiter», wurde durch R. Burg im Jubiläumsjahr 2020 pro Monat jeweils eine sehr umfangreiche Ausgabe erarbeitet und an den Newsletter-Verteilerkreis via Software Mailchimp durch R. Gampe versandt.

Jede der 12 Ausgaben widmeten wir einem spezielle Trilogos Thema, die einzelnen Monatsausgaben waren in verschiedene Rubriken unterteilt, die sich jedoch immer um einen Kernbegriff drehen.

Die Januarausgabe war der Kernbotschaft Wahrnehmung gewidmet. Es folgten Kommunikation, Talent/Potenzial, Lebenssinn/Lebenszweck, Bewusstsein, Intuition, Kreativität, Spiritualität, Vertrauen, Medialität, Individuation, Transformation.

Als Rubriken wurden wiederkehrend veröffentlicht:

- Kolumne: ein Artikel von R. Burg
- NEWS: Aktuelles und Neuerungen im Trilogos
- Trilogisches aus dem Archiv: eine «Neubetrachtung» eines älteren Homepage-Beitrages
- Wissenschaft: die Theorie oder der Ansatz eines Wissenschaftsgebietes zum Monatsbegriff passend
- Filmtipp: ein alternativer Filmbeitrag, bezogen auf den Monatstitel
- Vortrag: ein Video-Vortrag einer bekannten Persönlichkeit, frei auf Youtube einsehbar

Quartalsweise:

- Linda Vera Roethlisbergers «Rückschau»: eine erinnernde Sicht auf Gegebenheiten der letzten 30 Jahre Trilogos

Alle Beiträge wurden ebenfalls einzeln als Blogbeiträge erstellt und auf der Homepage unter der Rubrik «Blog» veröffentlicht, ebenso sind die Gesamtausgaben dieser Newsletter unter dieser Rubrik «Newsletter» gesammelt zu finden.

Um die Wichtigkeit des Themas zu unterstreichen, erschien die Kolumne jeweils einen Monat lang als Leitartikel auf der Landingpage.

- **TRILOGOS Lesegruppe**

Rita Fröhlich bot während des gesamten Jahres erneut erfolgreiche Trilogos Lesegruppenanlässe in Ludwigslust (D) an. Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr erfolgreiche Zusammenarbeit.

Ruth Wüthrich danken wir herzlich für die erfolgreich geleitete Trilogos Lesegruppe in Zürich und wünschen ihr jetzt alles Gute auf ihrem weiteren Weg.

- **TRILOGOS Intensiv-Trainingstag in Zürich**

Der Trilogos Intensiv-Trainingstag in Zürich unter der Leitung von Michael Weiss und Linda Vera Roethlisberger wurde im März erfolgreich durchgeführt.

- **Autodidaktisches Lernen auf der udemy.com Plattform**

Das autodidaktische Trilogos PsyQ Training der Stufe 1 des Lehrbuches „Im Kontakt mit der inneren Stimme“ von Linda Vera Roethlisberger wurde auch in diesem Jahr auf der gleichnamigen online-Plattform udemy.com in Deutsch sowie Englisch rege genutzt. Tendenz leicht steigend: Durchschnittlich sind auf der deutschsprachigen Plattform kontinuierlich ca. 50 Lernende, auf der englischen Plattform ca. 10 Lernende zu verzeichnen.

Im Zuge des Wandels unseres aktiven Weiterbildungsangebotes in vermehrt autodidaktisches Lernen wird die Neugestaltung des weiteren Angebotes ein wichtiges Thema für 2021 sein.

- **TRILOGOS Live – monatliches ZOOM-Event**

Als neues interaktives online-Format per Zoom wurde im Mai 2020 eine einstündige digitale Trainingseinheit zur Trilogos Methode eingeführt.

Dr. Michael Weiss/Oslo (Trilogos Diplom) zeigte in 2 bis 3 kleinen live-Demonstrationen auf Basis der TRILOGOS®Methode in der Praxis, wie die angewandte Trilogos Methode (das Training der medialen Anlagen) grundsätzlich funktioniert, und welchen Gewinn dieses Training für den Übenden persönlich bringt.

Im letzten Teil der Übungsstunde konnten auch spontan Fragen gestellt werden.

Turnus und Trainingstag wurden immer beibehalten, und das Event fand jeweils an einem Mittwochabend und immer zur gleichen Uhrzeit, um 20.00 Uhr, statt.

Die neue Trainings-Reihe wird auch im 2021 weitergeführt und regelmäßig frühzeitig angekündigt: im monatlichen Newsletter, dem LinkedIn-Verteiler und für die Trilogos Kursteilnehmer auf udemy.

- **Jubiläums-Event 14. November 2020 - Konzept / Umsetzung**

In Anlehnung an die ursprüngliche Konzeptidee aus dem Jahr 2019, eine «Jubiläums-Matinée» zu veranstalten, wurde das Konzept hinsichtlich der unsicheren Lage rund um die Covid-Vorschriften dahingehend geändert, dass das Event als online-Veranstaltung vorbereitet und durchgeführt wurde.

Eine entsprechend gestaltete Einladung mit Programm wurde über Mailchimp an den Trilogos-Verteilerkreis versandt und es wurden zusätzlich 160 psychologische Praxen aus der Region Zürich, sowie regionale Pressevertreter angeschrieben.

Im Rahmen der 2-stündigen Feierstunde, die mittels ZOOM-Software stattfand, wurde erstmals der zu diesem Anlass von den Filmregisseuren Eva Stiefel und Christoph Brandl produzierte Film «30 Jahre TRILOGOS 1990-2020» gezeigt, der im Nachgang auch auf dem Youtube Kanal Trilogos Stiftung sowie auf der Homepage Rubrik «Publikationen/Film» dauerhaft veröffentlicht wurde.

Dieser fast einstündige TRILOGOS Film gibt einen Einblick, wer hinter TRILOGOS steht und was in den 30 Jahren TRILOGOS entstanden ist.

Als weitere Programmpunkte der Matinée boten die drei Referenten, Prof. Dr. Germain Weber/Wien, Prof. Dr. Michael Noah Weiss/Oslo (beide im Trilogos Advisory-Board) und Trilogos Vize-Präsident Dr. Martin Keller anregende Vorträge.

(s. Anhang: Jubiläums-Einladung und Programm als pdf)

- **Archiv AGIBA**

Mit den vielen digitalen Aktivitäten im 2019 rund um das TRILOGOS Datenarchiv wurde die Speicherkapazität der Cloud-Software NEXTCLOUD zu 100% ausgeschöpft. Wir nutzen diese Situation, um die Marktsituation zu prüfen und die bestmögliche, nachhaltige Lösung für die Stiftung zu finden.

Dazu nahm Linda Vera Roethlisberger Kontakt zum Berater Hans Huwiler auf, worauf sie sich für das schweizerische Unternehmen AGIBA und die Nutzung der AGIBA Cloudbox entschied und ein entsprechendes Vertragswerk unterzeichnete.

H. Huwiler und R. Burg führten die Datenmigration von NEXTCLOUD und DROPBOX zu AGIBA durch und fügten auf AGIBA Cloud ein neues Trilogos Modul ein.

Dieses ermöglicht es der Trilogos Stiftung, die finalen Dokumente wie Bücher, Filmdateien, Fotos, Vertragsunterlagen usf. dort gesammelt und geordnet zu hinterlegen, und es ist nur für autorisierte Trilogos Zugehörige einsehbar (bisher NEXTCLOUD).

Dieses Modul ermöglicht eine zweite, separate Zugangsberechtigung als Plattform für die Zusammenarbeit mit externen Partnern. Damit können neu zwei Parteien gleichzeitig an einem Dokument arbeiten, ohne dass finale Archivdaten behelligt werden (bisher Dropbox).

- **TRILOGOS Handbücher Zertifikat 1 bis 3, GRIN Verlag**

Im Rahmen der wissenschaftlichen TRILOGOS Reihe:

IQ + EQ + SQ = PsyQ® edition

Eine interdisziplinäre Reihe der Trilogos® Stiftung

konnten drei weitere Bücher als Band 5, 6 und 7 veröffentlicht werden.

Es handelt sich um die 3 Handbücher, die Linda Vera Roethlisberger mit Dr. Michael Noah Weiss (Band 5, 6 und 7) und Monika Langenegger Ulmer (Band 5) zur dreistufigen Trilogos Diplomausbildung erarbeitet hat, und die ab sofort als eBook oder gedrucktes Taschenbuch beim wissenschaftlichen Verlag GRIN in der Rubrik Psychologie erhältlich sind:

Die mehrstufige Trilogos Diplomausbildung richtet sich an PädagogInnen und/oder PsychologInnenen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, Pflegekräfte, u.ä. die sich mithilfe der Trilogos Methode selber weiterbilden und weiterentwickeln wollen, um dadurch in ihrer beruflichen Arbeit verbesserte und vor allem nachhaltige Erfolge zu erreichen.

Handbuch

Trilogos Diplomausbildung Zertifikat 1

Trilogos TrainerIn

ISBN E-Book: 9783346279385 [Downloadlink zum E-Book](#)

ISBN Printausgabe: 9783346279392 [Webshop Link](#)

Handbuch

Trilogos Diplomausbildung Zertifikat 2

Trilogos ReferentIn, ModeratorIn, MentorIn

für Aspirant/innen Zertifikat 1

ISBN E-Book: 9783346279408 [Downloadlink zum E-Book](#)

ISBN Printausgabe: 9783346279415 [Link zum Webshop](#)

Handbuch

Trilogos Diplomausbildung Zertifikat 3
Trilogos LehrerIn, SupervisorIn, BeraterIn und MentorIn
für Aspirant/innen Zertifikat 1 und/oder Zertifikat 2

ISBN E-Book: 9783346279422 [Downloadlink zum E-Book](#)

ISBN Printausgabe: 9783346279439 [Link zum Webshop](#)

- **Kurzfilme aus Interview-Perlen**

Aus den Interviewmaterialien, die für den im 2018 produzierten Kurzfilm «Kompetenz im MenschSein leben!» nicht genutzt wurden, werden wertvolle Beiträge für das bessere Verständnis von Sinn und Zweck der Trilogos Methode entstehen.

Als erstes Produkt aus einer geplanten Reihe ist in Zusammenarbeit mit der Filmemacherin und Datenmaterialproduzentin Stefanie Sixt das Kurzvideo als in Englisch entstanden: **Michael Noah Weiss «life experience» 5:25 Min**

Dieses wurde im Oktober 2020 veröffentlicht in die 6 englischsprachigen udemy-Kursen (In Touch With Your Inner Voice / Level 1) als erklärendes Introvideo eingefügt.

Desweiteren ist es zu finden auf: Youtube Kanal Trilogos Stiftung und Homepage – Publikationen – Filminterviews.

- **Weitere Veranstaltungen**

Zum 3. Mal in Folge organisierte MHASEE Rumänien den «Mental Health Congress» mit dem Motto «In and out of your mind». Der Kongress vom 19. bis 22. November 2020 wurde auf Grund von Covid19 virtuell durchgeführt. Herr a.o.Univ.-Prof. Dr. phil. Germain Weber, ehemaliger Dekan der Psychologischen Fakultät Wien, und a.o.Univ.- Prof. Dr. phil. Michael Noah Weiss, Professor an der Universität in Oslo Norwegen, vertraten die Trilogos Stiftung am Psychologen-Kongress mit ihrem Fachvortrag online. Thema: Das ABC der TRILOGOS®Methode. Dazu präsentierten sie auch die Trilogos Ausstellungsposter.

Finanzen

In finanzieller Hinsicht hat die Trilogos Stiftung das Geschäftsjahr mit einem leichten Minus abgeschlossen. Trotz den äusserst grosszügigen Spenden von Linda Vera Roethlisberger ist durch Rückstellungen / Abgrenzungen ein kleines Minus entstanden. Ein kleiner Erfolg sind weiterhin die Einnahmen aus der Lernplattform Udemy und die Einnahmen aus dem Verkauf der Bücher. Jedoch werden diese Einnahmen die Auslagen weiterhin nicht ausgleichen.

Küsnacht, Januar 2021

Die Trilogos Stiftung freut sich über **Spenden oder Gönnerbeiträge** auf das Konto der Trilogos Stiftung bei der Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, BIC (SWIFT) ZKBKCHZZ80A, **IBAN CH25 0070 0110 0040 8308 5 (für Beiträge in CHF) oder IBAN CH09 0070 0130 0079 6152 9 (für Beiträge in Fremdwährungen)**.