

Selbstfindung in Küsnacht

264.01

Foto: Béatrice Christen

Vergangenen Herbst feierte die Persönlichkeits- und Bewusstseinschulung Trilogos in Küsnacht ihr zehnjähriges Bestehen.

Alexandra Falcón

Vor rund zehn Jahren gründete Linda Roethlisberger das Institut Trilogos. Die ausgebildete Lehrerin, die zwölf Jahre in diesem Beruf gearbeitet hatte, versuchte immer mehr Spiritualität in den Unterricht einfließen zu lassen beziehungsweise die Innere Reife mittels einer uralten Seelensprache anzustreben. So befasste sie sich immer eingehender mit Esoterik, Philosophie und Grenzwissenschaften, bis sich der Wunsch, den Menschen ganzheitlich zu helfen und sich selbstständig zu machen, durchsetzte.

Sechster Sinn

Verschiedene Erlebnisse in ihrer Jugend zeigten der gebürtigen Bernerin ihr Talent zur Medialität oder zum sechsten Sinn. Wir alle kennen doch die Situation, dass wir an jemanden denken, von dem wir vielleicht schon geraume Zeit nichts mehr gehört haben, und genau in diesem Augenblick klingelt das Telefon: Es ist besagte Person. Aber solche Erfahrungen müssen nicht dem Zufall überlassen werden. Die fünf psychischen oder medialen Sinne, Hellsehen, -riechen, -hören, -fühlen und intuitives Wissen, können gezielt geschult werden.

Selbsterfahrungsschule

Trilogos versteht sich selber als eine Selbsterfahrungsschule. Das Hauptziel ist die Persönlichkeitsentfaltung unter dem Motto «entdecken, wachsen, entfalten». Der Mensch soll sich und sein Leben selber in die Hand nehmen und die Fehler nicht immer nur – und vor allem nicht zuerst – bei den anderen, sondern bei sich selber suchen. Das Institut befasst sich mit der Schulung der spirituellen Medialität. Linda Roethlisberger, Schulleiterin, Medium und «Grundschullehrerin in Sachen Ausser- oder eben Innersinnliches», ist sicher, dass die Medialität eine natürliche Veranlagung ist und somit in jedem von uns steckt und mehr



Eine der Sekretariatsmitarbeitenden im Trilogos präsentiert zwei von Linda Roethlisberger verfasste Bücher: «Der Flug des Quantenschmetterlings» und «Der sinnliche Draht zur geistigen Welt».

oder weniger von allen Interessierten gelernt werden kann.

Selbsthilfe zählt

Roethlisberger geht es vor allem darum, Menschen, die sie in medialen Einzelgesprächen oder in der Schule aufsuchen, zu zeigen, wie sie allfällige Konflikt- und Krisensituationen ohne fremde Hilfe immer besser selber lösen können. Zu diesem Zweck bietet Trilogos nebst der Grundschulung der Medialität und der medialen Diplomausbildung auch mediale Übungsgruppen und -abende an. Hierbei geht es mittels regelmässigem Üben besonders um eine zuverlässige und reale Selbsteinschätzung, ein Kontrollpodium der eigenen seelisch-geistigen Fitness. Geschulte Medialität hilft, den Alltag besser zu bewältigen. Durch gewonnenes Selbstvertrauen erlangen wir innere Stabilität und Unabhängigkeit – und dadurch auch äussere. Viele Gastreferenten aus den verschiedensten Bereichen wie Philosophie, Theologie, Psychologie, Pädagogik oder Medizin begleiten

mit ergänzenden Einzelveranstaltungen den Lehrgang.

Das Wort Trilogos birgt bereits einen der wichtigsten Grundsätze des Instituts. Die Zahl drei sollte sich von Anfang an schon im Namen manifestieren, da das Dreieck «Gott-du-ich» den Ausgangspunkt für die gemeinsame Arbeit bildet. Ausserdem musste die Zahl fünf im Logo ersichtlich sein. So erinnert die Spirale in Dreiecksform mit fünf Linien auf jeder Seite symbolisch an das fünfte Chakra, an das Energiezentrum, das Himmel und Erde verbindet. Die Kopplung dieser zwei Elemente oder, anders gesagt, von Geist und Materie ist in Roethlisbergers Theorie von enormer Bedeutung, da sie die Synthese von Psychologie, Parapsychologie sowie transpersonaler Psychologie anstrebt.

Schulungs- und Dienstleistungsangebot erhältlich bei: Trilogos Persönlichkeits- und Bewusstseinschulung, Bergstr. 2a, 8700 Küsnacht, Tel. 910 47 47, Fax: 910 47 91, E-mail: info@trilogos.ch, www.trilogos.ch