

**IM VIERTEN HÖRBUCH DER TRILOGOS „WEGWEISER-REIHE“
BESCHREIBT DIE AUTORIN:**



Kreativität:
ein oft verwendeter Begriff.

**Was hat dieser mit mir
persönlich zu tun?**

**Wie agiere und reagiere ich
in schwierigen Situationen?**

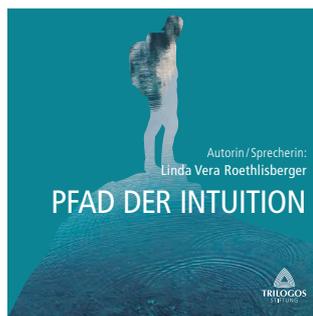
**Wie gehe ich mit unerwarteten
Herausforderungen um?**

Sie finden in diesem Hörbuch ein paar Erläuterungen, Gedanken zu diesem Thema und Übungen, die behilflich sein könnten.

Ein praxisnaher Ratgeber, mit dem Leser selbst aktiv werden können. Arbeitsbuch für alle Leser, die sich mit ihren eigenen Zielen auseinandersetzen möchten.

Im gleichen Stil wie alle Werke innerhalb der neuen Reihe, hat Linda Roethlisberger unter dem Kernbegriff **Kreativität** eine prägnante, aber moderne Zusammenstellung geschrieben, von: *Prosaischem, Zitaten von Linda und auch großen berühmten Denkern der Menschheit, trilogische Übungen, sowie viele Möglichkeiten der Selbstreflexion, um Ihren persönlichen Standort zu diesem Thema kennenzulernen.*

Weitere Wegweiser Hörbücher:



Einleitung

Meine Geschichte

1

Kreativität – was ist das?



2

Dem Schöpferischen Raum geben

- Übung: „Blitzentspannung“
- Übung: „Der geheime Garten“



3

Kreativität und die angewandte Trilogos Methode

- Übung: „Selbsteinschätzung“
- Die Übungen der angewandten Trilogos Methode
- Übung: „Der Blumenbaum“
- Der sinnliche Draht zur geistigen Welt
- Übung: „Reise in die Sahara“



Nachwort

DIE TRILOGOS ÜBUNGEN

Die trilogischen Phantasie Reisen sind so aufgebaut, dass Sie sich nach der imaginierten Verbindung mit der Schöpferkraft auf eine tiefe Entspannung einlassen dürfen. Es ist die Voraussetzung dafür, dass Ihr Unterbewusstsein sich soweit öffnet, dass Sie die Botschaften i.d.R. als Symbole wahrnehmen können.

Diese werden für Sie eine ganz persönliche Bedeutung haben. All das geschieht jedoch nur so weit, wie es Ihnen zuträglich ist. Dafür sorgt ein imaginiertes geistiger Helfer.

Zeitbedarf:

Planen Sie **40 Minuten** plus Ausarbeitung des Erlebten ein.

Referenz:

Im Kontakt mit der Inneren Stimme / Stufe 1

PsyQ® – bewusst leben von Linda Vera Roethlisberger

ISBN 978-3-86386-328-9

e-Learning als online-Trainingskurse auf der Website:

www.udemy.com

Linda Vera Roethlisberger (1956)

ausgebildete Lehrerin



1990 Gründung vom Institut TRILOGOS für Persönlichkeits- und Bewusstseinschulung.

Autorin mehrerer Publikationen, so u.a. der Lehrbücher „Der sinnliche Draht zur geistigen Welt“ und „Im Kontakt mit der inneren Stimme“.

Weiter entwickelte sie über die Jahre hinweg die TRILOGOS®Methode: ein autodidaktischer Individuations- oder Selbstfindungsweg wird möglich.

2012 Gründung der gemeinnützigen TRILOGOS Stiftung.

©TRILOGOS die Methode: 2021 by TRILOGOS Stiftung