

## Eine Austausch- und Lesegruppe organisieren

Sie haben sich entschieden? Sie möchten gern eine Austausch- und Lesegruppe organisieren? – Wir würden uns sehr über Ihren Entscheid freuen. Wenn Sie uns informieren, publizieren wir gern auch Ihre Gruppe auf unserer Website / «Agenda».

### Freiheit

Fühlen Sie sich frei. Organisieren Sie wie oft und wie lange, wo und wann, digital oder physisch, so wie Sie es für sich und die Gruppe für richtig halten.

### Inhalt

Inhaltlich eignen sich sowohl «Im Kontakt mit der inneren Stimme» als auch «Der sinnliche Draht zur geistigen Welt». Beide Lehrwerke enthalten theoretische Teile und Übungen, über die gesprochen, philosophiert, sich ausgetauscht und voneinander profitiert werden kann.

### Didaktische Empfehlungen

- Erinnern Sie Ihre Teilnehmenden an den Datenschutz. Persönliches der Teilnehmenden bleibt in der Gruppe!
- Teilen Sie jeweils am Ende eines Treffens den Teilnehmenden mit, was sie bis zum nächsten Treffen erarbeiten sollen.
- Es ist sinnvoll, das «Erlebnis» zuhause durchführen und die Auswertung vornehmen zu lassen. So ist beim Treffen Zeit, sich darüber auszutauschen und Anregungen dazu zu holen und zu verschenken.
- Achten Sie auf die Wortwahl der Teilnehmenden, wenn sie die Wahrnehmungen aus den Erlebnissen der anderen interpretieren. Geschlossene Fragen sind optimal – Ratschläge und Aufforderungen hingegen verboten.
- Wenn Sie mit «Im Kontakt mit der inneren Stimme» arbeiten:
  - «Darum geht es» enthält Anregungen, Informationen, Wissen zur jeweiligen Lektion.
  - «Erlebnis» ist die eigentliche Übung, eine sorgfältig geführte Bilderreise. Sie kann wahlweise gelesen oder gehört werden.
  - «Auswertung» hilft, das Erlebte ins Aussen zu bringen und mit dem eigenen Alltag zu verbinden.
  - «Fallbeispiele» geben Anregungen, dass es hoffentlich gelingt, das Erlebte mit dem eigenen Alltag zu verknüpfen und Erkenntnisse aus dem Erlebten zu gewinnen. Ansonsten hilft die Gruppe sicher gern weiter...
  - «Lernziele» schliessen die Lektion mit einem inhaltlichen Rückblick ab. Informationen zu einzelnen Kapiteln finden Sie auf unserer Website unter «Publikationen / Erklärvideos».

Der vollständige Ablauf einer Übung ist unter «Trilogos Methode / Arbeit mit der Trilogos Methode» beschrieben. **Idealerweise** nutzen Sie alle Kapitel einer Lektion, sie werden dadurch das meismögliche aus einer Lektion gewinnen.

Nun wünschen wir Ihnen guten Erfolg und gewinnbringenden Austausch mit Ihrer Gruppe!